

**FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD**

**(AFDA0311) INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012, de 13 de julio)**

**COMPETENCIA GENERAL:** Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD616_3 INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1034/2011, de 15 de julio)	UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Instructor/a de yoga.</li> <li>Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física.</li> <li>Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal.</li> </ul>
		UC2039_3	Programar las actividades de la sala de yoga de acuerdo a la programación general de referencia.	
		UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

**Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional**

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas
150	MF2038_3: Dominio de las técnicas específicas de yoga.	180	UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.	50
			UF1917: Asana y pranayama –Secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).	90
			UF1918: Relajación y meditación en yoga.	40
120	MF2039_3: Programación de actividades de instrucción en yoga.	120	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60
			UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga.	60
120	MF2040_3: Metodología de la instrucción en sesiones de yoga.	150	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60
			UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.	90
60	MF0272_2: Primeros auxilios.	40		40
	MP0403: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	120		
450	<b>Duración horas totales certificado de profesionalidad</b>	550	<b>Duración horas módulos formativos</b>	430